നിർദ്ദേശിക്കുന്ന വിവരങ്ങളെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാൻ ഇവിടെ സ്കാൻ ചെയ്യുക

രജിസ്റ്റേർഡ് മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടീഷണർ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ആശുപത്രി അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ലബോറട്ടറിയുടെ ഉപയോഗത്തിന് മാത്രം

നിരാകരണ കുറിപ്പ്: സംക്ഷിപ്തമായ പാക്കേജ് ഉള്ളടക്കം 18 ഓഗസ്റ്റ് 2021 തീയതിയിലെ CDSCO അംഗീകൃത പാക്കേജ് ഉള്ളടക്കം പതിപ്പിൽ നിന്നും പുതുക്കിയതാണ്. RYBELSUS® ഡെന്മാർക്കിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തതും Novo Nordisk A/S–ന്റെ ഉടമസ്ഥതയിൽ ഉള്ളതുമായ ഒരു രജിസ്റ്റേർഡ് ട്രേഡ്മാർക്ക് ആണ്. ഇറക്കുമതി ചെയ്തത്: Novo Nordisk India Pvt Limited,Bangalore

*നിർദ്ദേശിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ മുഴുവൻ യാതൊരു ചെലവും ഇല്ലാതെ Novo Nordisk-ൽ നിന്നും നേടാൻ കഴിയും. പൂർണ്ണമായ നിർദ്ദേശ വിവരങ്ങൾക്ക് ദയവായി +91-080-40303200–ൽ ബന്ധപ്പെടുക അല്ലെങ്കിൽ INAgree@novonordisk.com – ൽ ഞങ്ങൾക്ക് എഴുതുക അല്ലെങ്കിൽ Novo Nordisk India Pvt Ltd, Plot no 32, 47-50, EPIP area, Whitefield, Bangalore -560066- ൽ ഞങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുക

കുറിപ്പ്: ഈ ഉൽപ്പന്നത്തിന്റെ വിശദമായ വിവരങ്ങൾക്ക് ദയവായി ഫുൾ പാക്കേജ് ഇൻസെർട്ട് എന്നത് റഫർ ചെയ്യുക*.

Novo Nordisk A/S– ന്റെ ഒരു രജിസ്റ്റേർഡ് ട്രേഡ്മാർക്ക് ആണ് Apis bull. വൈദ്യോപദേശത്തിന് പകരമായിട്ടുള്ളതല്ല.

IN23RYB00107

RYBELSUS®
semaglutide tablets

novo nordisk®

novo nordisk®

RYBELSUS®
semaglutide tablets

FAQs

novo nordisk®

പുതിയ സാധ്യതകളിലേക്ക് ഉണരുക

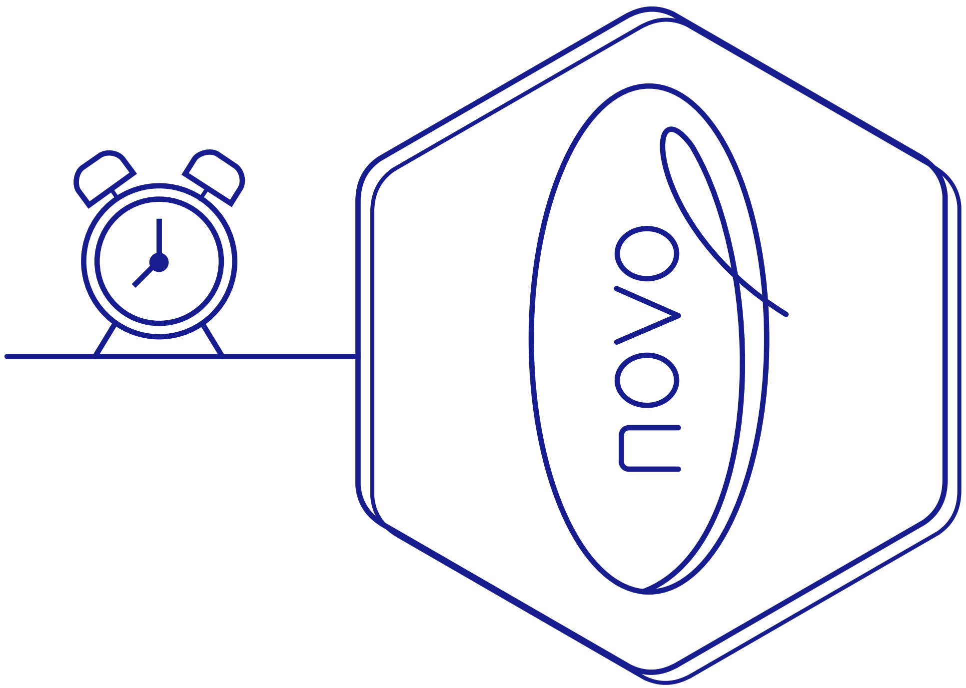
RYBELSUS®
semaglutide tablets

ഈ ലഘുലേഖ Rybelsus®- നെ
കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാൻ
നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.

നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ നിങ്ങൾക്ക് Rybelsus® നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്

മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യത്തിലേക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ യാത്രക്ക്
എല്ലാ നന്മകളും നേരുന്നു.

എന്താണ് Rybelsus®?



Rybelsus® (Semaglutide) ഗുളികകൾ

3 mg, 7 mg, അല്ലെങ്കിൽ 14 mg – യിൽ ലഭ്യമാണ്[1].

GLP–1 ആഹാരം ഉള്ളിലെത്തുന്നതിനോടുള്ള പ്രതികരണമായി അന്നനാളം സ്രവിപ്പിക്കുന്ന ഒരു എൻഡോജെനസ് പെപ്റ്റൈഡ് ഹോർമോൺ ആണ്. GLP-1RA ഗ്ലൂക്കോസ് ആശ്രിത ഇൻസുലിൻ സ്രവം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെയും ഗ്ലൂക്കാഗൻ സ്രവം കുറയ്ക്കുന്നതിലൂടെയും ഗ്ലൈസീമിയ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. വിശപ്പ് ശമനം തോന്നിപ്പിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഗ്യാസ്ട്രിക് ശൂന്യമാക്കൽ കുറയ്ക്കുന്നതിലൂടെയും, വിശപ്പ് ശമനം തോന്നിപ്പിക്കുന്നതിനും വിശപ്പ് കുറയ്ക്കുന്നതിനും വേണ്ടി കേന്ദ്ര നാഡീവ്യവസ്ഥയിലെ അവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയും ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാൻ GLP-1RA സഹായിക്കുന്നു.

ഇത് ടൈപ് 2 പ്രമേഹമുള്ള മുതിർന്നവരിൽ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര (ഗ്ലൂക്കോസ്) മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഡയറ്റിനും വ്യായാമത്തിനുമൊപ്പം ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു കുറിപ്പടി മരുന്നാണ്.

Rybelsus® – ഇവയെല്ലാം 1 ഗുളികയിൽ[1]

- രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയും HbA1c–യും കുറയ്ക്കുന്നു
- തൂക്കം കുറയ്ക്കാൻ നിങ്ങളെ സഹായിച്ചേക്കാം
- ഹൃദയാഘാതം, സ്ട്രോക്ക്, അല്ലെങ്കിൽ മരണം പോലെയുള്ള പ്രധാന കാർഡിയോവാസ്കുലാർ (CV) സംഭവങ്ങളുടെ അപകടസാധ്യത കൂട്ടുന്നില്ല

1. Rybelsus® Prescribing Information
2. Holst JJ et al. Diabetes Care. 2011 May;34 Suppl 2(Suppl 2):S251-7

ഞാൻ എങ്ങനെയാണ് Rybelsus® എടുക്കുന്നത്? എന്തെങ്കിലും പ്രത്യേക മുൻകരുതലുകൾ?

രാവിലെ ആദ്യം ഒഴിഞ്ഞ വയറ്റിൽ ഒരു കവിൾ വെള്ളത്തിന്റെ കൂടെ Rybelsus® എടുക്കുക[1].

- ഗുളിക മുഴവനായി വെള്ളത്തിനൊപ്പം വിഴുങ്ങുക.
- Rybelsus® എടുത്ത ശേഷം, അര മണിക്കൂർ വരെ മറ്റേതെങ്കിലും പാനീയം/ ഭക്ഷണം/മരുന്ന് നിങ്ങൾ എടുക്കുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.

ആരംഭ ഡോസ്

3 mg 30 ദിവസത്തേക്ക് ദിവസേന-ഒരിക്കൽ ആയി തുടങ്ങുക

മെയിന്റനൻസ് ഡോസ്

7 mg കുറഞ്ഞത് 30 ദിവസത്തേക്ക്, ഡോസ് ദിവസേന-ഒരിക്കൽ ആയി വർദ്ധിപ്പിക്കുക

14 mg വ്യക്തിഗതമായ ആവശ്യങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഡോസ് ദിവസേന ഒരിക്കൽ ആയി ഉയർത്താവുന്നതാണ്

1. Rybelsus® Prescribing Information

രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര നിലകൾ നിയന്ത്രിക്കാൻ വേണ്ടി **Rybelsus**® എങ്ങനെയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്?

ഈ എല്ലാ 3 മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയും രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര കുറയ്ക്കാൻ മറ്റേത് പ്രമേഹ ഗുളികകളേക്കാളും വ്യത്യസ്തമായി **Rybelsus**® പ്രവർത്തിക്കുന്നു[1]:

1

ഇൻസുലിൻ കൂട്ടുന്നു

പാൻക്രിയാസിൽ നിന്ന് പുറത്തു വിടുന്നത്

നിങ്ങളുടെ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര നില ഉയർന്നതായിരിക്കുമ്പോൾ കൂടുതൽ ഇൻസുലിൻ വിട്ടുനൽകാൻ നിങ്ങളുടെ പാൻക്രിയാസിനെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു.

2

ഗ്ലൂക്കോസ് കുറയ്ക്കുന്നു

കരളിൽ നിന്ന് പുറത്തു വിടുന്നത്

കൂടുതൽ പഞ്ചസാര ഉണ്ടാക്കുകയും പുറത്തു വിടുകയും ചെയ്യുന്നതിൽ നിന്നും നിങ്ങളുടെ കരളിനെ തടയുന്നു

3

ആഹാരത്തിന്റെ നീക്കം സാവധാനമാക്കുന്നു

ഭക്ഷണശേഷം ഉദരത്തിൽനിന്ന്

1. Holst JJet al. Diabetes Care. 2011 May;34 Suppl 2(Suppl 2):S251-7

Rybelsus®-ന്റെ സാധാരണമായ പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്, കൂടാതെ അവ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാനാകും?

Rybelsus® പൊതുവേ നന്നായി സഹനീയമാണ് കൂടാതെ ഏറ്റവും സാധാരണമായ പാർശ്വ ഫലങ്ങളിൽ ഓക്കാനം, ഛർദ്ദി, വയറിളക്കം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു[1].

ഓക്കാനം[2]

GLP-1RA എടുത്ത് 30 മിനിട്ടിന് ശേഷം ക്രാക്കേഴ്സ്, ആപ്പിൾ, മിന്റ്, ഇഞ്ചി–അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള പാനീയങ്ങൾ എന്നിവ കഴിക്കുക

കടുത്ത ഗന്ധങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക

ഛർദ്ദി[2]

നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക

കൂടെക്കൂടെയുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ, ചെറിയ അളവുകളിൽ

വയറിളക്കം[2]

നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക (വെള്ളം, നാരങ്ങ, ബൈകാർബണേറ്റ്)

സ്പോർട്സ് പാനീയങ്ങൾ പാടില്ല

ഉയർന്ന അളവിൽ നാരുകൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം പാടില്ല (മെച്ചപ്പെടുന്നതോടെ ക്രമേണ അവ വീണ്ടും തുടങ്ങുക)

അതെ: ചിക്കൻ സൂപ്പ്, ചോറ്, കാരറ്റ്, വിളഞ്ഞ, തൊലി കളഞ്ഞ പഴം, ബേക്ക് ചെയ്ത പഴം

അരുത്: ക്ഷീരോൽപ്പന്നങ്ങൾ, വയറിളക്ക മരുന്നുകൾ, കോഫി, മദ്യം, ശീതള പാനീയങ്ങൾ, വളരെ തണുത്ത/ചൂടുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ, “ ol ”–ൽ അവസാനിക്കുന്ന സ്വീറ്റനറുകൾ അടങ്ങിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ

മലബന്ധം

ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ വേണ്ടത്ര നാര്

ശാരീരിക പ്രവർത്തനം കൂട്ടുക

ആരോഗ്യകരമായ, സമീകൃത ഭക്ഷണക്രമം

നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക (വെള്ളം, മധുരമില്ലാത്ത ദ്രവങ്ങൾ)

Rybelsus®–ന്റെ ഡോസ് കൂട്ടുമ്പോൾ പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, ഡോക്ടർമാർക്ക് ഡോസ് ദീർഘ കാലത്തേക്ക് മുൻ ഡോസിലേക്ക് കുറയ്ക്കാവുന്നതാണ്

മേൽപ്പറഞ്ഞതൊന്നും നടക്കാതിരുന്നാൽ, നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോട് സംസാരിക്കുക. ഓക്കാനവും ഛർദ്ദിയും തോന്നുന്നത് കുറയ്ക്കാനുള്ള സാധാരണ മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ എളുപ്പം നിയന്ത്രിക്കാനാകും.

1. Rybelsus® Prescribing Information
2. Gorgojo-Martínez JJ et al. Journal of Clinical Medicine. 2023 Jan;12(1):145

ഞാൻ എത്ര ഇടവിട്ട് Rybelsus® കഴിക്കണം?

നിങ്ങൾ ഉറക്കത്തിൽ നിന്നും ആദ്യം എഴുന്നേറ്റാലുടനെ ഒഴിഞ്ഞ വയറിൽ Rybelsus® എടുക്കുക

Rybelsus® കൊണ്ട് പരമാവധി പ്രയോജനങ്ങൾ കിട്ടുന്നതിന്[1]

നിങ്ങൾ ഉറക്കത്തിൽ നിന്നും ആദ്യം
എഴുന്നേറ്റാലുടനെ ഒഴിഞ്ഞ വയറിൽ എടുക്കുക

ഒഴിഞ്ഞ വയർ എന്നതിന്റെ അർത്ഥം, ഡോസിംഗിന് മുമ്പുള്ള 6–8 മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഭക്ഷണം, പാനീയം, ഓറൽ മരുന്നുകൾ, വിറ്റാമിനുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ സപ്ലിമെന്റുകൾ എടുക്കരുത് എന്നാണ്.

വെറും വെള്ളം ഒരു സിപ്
കുടിക്കുന്നതിന്റെ കൂടെ Rybelsus®
എടുക്കുക, വെള്ളം ഒരു അര കപ്പ്
അല്ലെങ്കിൽ കവിൾ നിറയെ എന്നതിൽ കൂടാൻ പാടില്ല.

120 ml–ൽ കൂടാതെയുള്ള വെള്ളത്തിനൊപ്പം എടുക്കുക

ഭക്ഷിക്കുകയോ, കുടിക്കുകയോ,
അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും ഓറൽ
മരുന്നുകൾ എടുക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിന്
മുമ്പ് 30 മിനിട്ട് കാത്തിരിക്കുക.

30 മിനിട്ടിന് ശേഷം, നിങ്ങൾക്ക് ഭക്ഷിക്കാം, കുടിക്കാം, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ഓറൽ മരുന്നുകൾ, വിറ്റാമിൻസ്, അഥവാ സപ്ലിമെന്റുകൾ എടുക്കാം.

1. Rybelsus® Prescribing Information

പ്രമേഹം അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് അവസ്ഥകൾക്കായുള്ള മരുന്നുകളുടെ കൂടെ Rybelsus® എടുക്കാമോ?

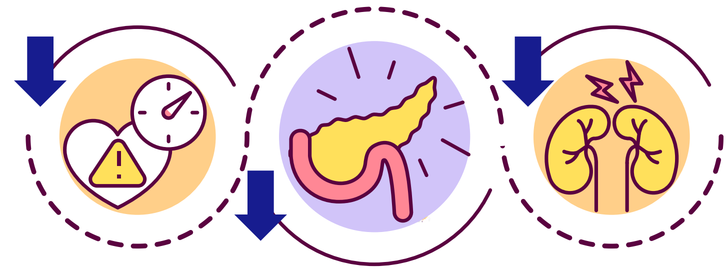
മറ്റ് മരുന്നുകളുടെ കൂടെ Rybelsus® സുരക്ഷിതമാണ് [1]

Rybelsus® –ന്റെ കൂടെ **മിക്ക ഔഷധങ്ങളും** എടുക്കുന്നതിന് **ഗിൃമായ പരിമിതികളൊന്നും ഇല്ല**

1. Rybelsus® Prescribing Information

ഞാൻ എത്ര കാലം **Rybelsus®** എടുക്കണം?

ഓറൽ സെമാഗ്ലൂറ്റൈഡിന്റെ സുരക്ഷാ, ഫലസിദ്ധി പ്രയോജനങ്ങൾ ദീർഘ–കാല പഠനങ്ങളിൽ ബോദ്ധ്യപ്പെട്ടതാണ്. നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശ പ്രകാരം നിങ്ങൾക്ക് **Rybelsus®** എടുക്കാവുന്നതാണ്.



എന്നുമാത്രമല്ല, തുടർച്ചയായ ഉപയോഗത്തിലൂടെ, ഇതിന് പ്രമേഹവുമായി – ബന്ധപ്പെട്ട സങ്കീർണ്ണതകൾ കുറയ്ക്കുന്ന പ്രയോജനങ്ങളും ഉണ്ട്.[1]

1. Husain M et al. Diabetes Obes Metab. 2020 Mar;22(3):442-451.

Rybelsus® എടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ എത്രമാത്രം ഇടവിട്ട് എന്റെ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര നിലകൾ ഞാൻ പരിശോധിക്കേണ്ടതുണ്ട്?

രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര പരിശോധിക്കുന്നതിന്റെ ആവൃത്തി[1]

നിലവിലുള്ള മാർഗങ്ങൾനിർദ്ദേശ പോലെ തന്നെ, കൂടാതെ പതിവുപോലെ നിങ്ങളുടെ **ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ച** പ്രകാരം പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

1. ElSayed NA et al. Diabetes Care. 2023 Jan 1;46(Suppl 1):S111-S127.

ഞാനെന്തിന് ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കണം?

നിങ്ങൾ പ്രമേഹമുള്ള ഒരു വ്യക്തി ആണെങ്കിൽ, അമിതഭാരവും അമിതവണ്ണവും രണ്ട് രോഗങ്ങളെയും വഷളാക്കാവുന്നതാണ്. തൽഫലമായി, നിങ്ങൾക്ക് ഹൃദ്രോഗം, സ്ട്രോക്കുകൾ, വൃക്ക സ്തംഭനം മുതലായവയുടെ വലിയ അപകടസാധ്യത ഉണ്ടാകാം[1–5].

>15% T2DM-ൽ സഹായിക്കുന്നു കൂടാതെ CVD മൂലമുള്ള മരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

10%-15% ഹൃദ്രോഗം, ഫാറ്റി ലിവർ, സ്ലീപ്അപ്നിയ എന്നിവ കുറയ്ക്കുന്നു

5%-10% പ്രമേഹം, ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോ PCOS ഫാറ്റി ലിവർ എന്നിവ തളയുന്നു

~5% ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദവും രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവും കുറയ്ക്കുന്നു

1. Garvey WT et al. Endocr Pract 2016;22(Suppl. 3):1–203.
2. Look AHEAD Research Group. Lancet Diabetes Endocrinol 2016;4:913–21.
3. Lean ME et al. Lancet 2018;391:541–51.
4. Benraoune et al.. Curr Opin Cardiol 2011;26:555–61.
5. Sundström J et al. Circulation 2017;135:1577–85.

novo nordisk®

Rybelsus®എടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ഞാൻ ഒഴിവാക്കേണ്ടതായ ഏതെങ്കിലും ഭക്ഷണങ്ങൾ അഥവാ പാനീയങ്ങൾ ഉണ്ടോ?

Rybelsus®–ന് വേണ്ടി പ്രത്യേകമായി ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന പ്രത്യേക ഭക്ഷണക്രമ നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഒന്നുമില്ല[1]

പ്രമേഹം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ **ഡോക്ടർ ശുപാർശ** ചെയ്തിട്ടുള്ളവ അല്ലാതെ

1. Rybelsus® Prescribing Information

Rybelsus® എടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ എന്റെ പ്രമേഹം പരിപാലിക്കാൻ വേണ്ടി ഒരു ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി നിലനിർത്താൻ എനിക്ക് എങ്ങനെ കഴിയും?

ഒരു സമ്പൂർണ്ണ പ്രമേഹ പരിപാലന പ്ലാനിന്റെ ഒരു പ്രധാന ഘടകം ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ജീവിതശൈലി ആണ്[1].

പ്രമേഹ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി

- നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നതു പോലെ കൃത്യമായി Rybelsus® എടുക്കുക. നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുമായുള്ള പതിവ് ഫോളോ–അപ്പ് മുടക്കരുത്.
- ഒരു സമീകൃത ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ പ്രോട്ടീൻ, ആരോഗ്യകരമായ കൊഴുപ്പുകൾ, സാവധാനം ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെടുന്ന കാർബോഹൈഡ്രേറ്റുകൾ, അന്നജമുള്ള പച്ചക്കറികൾ കൂടാതെ വേണ്ടത്ര അളവിൽ വെള്ളം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു.
- എല്ലാ ദിവസവും/ആഴ്ചയിലും കുറഞ്ഞത് 150 മിനിട്ട് ചടുലമായ നടത്തം, ജോഗിംഗ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള വ്യായാമം
- പുകവലി നിർത്തുകയും നിങ്ങളുടെ മദ്യപാനം മിതപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക
- ഒരു ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണക്രമവും പര്യാപ്തമായ വ്യായാമവും നിങ്ങളുടെ ശരീര ഭാരം കുറയ്ക്കാനും സഹായിക്കും.

1. Davies MJ et al. Diabetes Care. 2022 Nov 1;45(11):2753-2786.